

לוח פעילות קיץ 2026



יום	תאריך	שעה	תאור / שם התוכנית / הפעילות	גילאים
שישי	15.5.26	15:00-18:00	מציאות מדומה	לכל המשפחה - מתחם גיימינג אינטראקטיבי חוויות מציאות מדומה עוצרות נשימה
שני	25.5.26	15:00-18:00	מציאות מדומה הפנינג מנויים חדשים פתוח לכל הישוב	לכל המשפחה - מתחם גיימינג אינטראקטיבי חוויות מציאות מדומה עוצרות נשימה
שני	1.6.26	15:00-19:00	הפנינג מתנפחים פתיחת הקיץ	כל המשפחה בהתאמה לכל מתקן באופן ספציפי
שישי	5.6.26	9:15	WELLNES / מדיטציה וסאונד דשא	בוגרים מעל גיל 16
ראשון	7.6.26	20:00	POWER&FLOW / אימון כח וזרימה לנשים - בהדרכת גלית בכר	נשים מגיל 16
שלישי	9.6.26	18:00	SUMMER ZUMBA VIBS / קיץ של אנרגיה ותנועה	נשים מגיל 16
שישי	12.6.26	9:15	MORNING FLOW / פילאטיס בהדרכת גלית בכר	נשים מגיל 16
שישי	12.6.26	15:00-18:00	מציאות מדומה	לכל המשפחה - מתחם גיימינג אינטראקטיבי חוויות מציאות מדומה עוצרות נשימה
שני	15.6.26	19:00-20:00	MONDAY YOGA FLOW / פותחות שבוע לנשמה בהדרכת בר הרמן	מעורב מגיל 16 בהרשמה מראש
רביעי	17.6.26	19:00-20:00	נפגשים ברחבה-סדרת "ריקודי העם" של הקיץ בהדרכת מריו	פתוח לכלל המנויים המבוגרים מעל גיל 16
שישי	19.6.26	9:15	WELLNES / מדיטציה וסאונד + תה ותמרים	בוגרים מעל גיל 16
שישי	19.6.26	14:30-18:30	הפנינג מתנפחים	כל המשפחה בהתאמה לכל מתקן באופן ספציפי
חמישי	25.6.26	10:00-11:00	PILATIS FLOW / זורמים במים בהדרכת רעות	בוגרים מעל גיל 16 בהרשמה מראש אצל גלית בכר על-בסיס מקום פנוי
חמישי	25.6.26	20:00	גברנד מופע מוזיקלי - עושים שכונה	בוגרים מעל גיל 16
שישי	26.6.26	17:30	SPINSET FRIDAY / מדווחים אל תוך שישי בהדרכת שגית נח	בוגרים מעל 16 - בהרשמה מראש על בסיס מקום פנוי
רביעי	1.7.26	15:00-19:00	הפנינג מתנפחים	כל המשפחה בהתאמה לכל מתקן באופן ספציפי
חמישי	2.7.26	10:00-11:00	PILATIS FLOW / זורמים במים בהדרכת רעות	בוגרים מעל גיל 16 בהרשמה מראש אצל גלית בכר על-בסיס מקום פנוי
שישי	3.7.26	9:15	MORNING FLOW / פילאטיס בהדרכת גלית בכר	נשים מגיל 16
שישי	3.7.26	8:00	Strong&Steady - Senior / בהדרכת יורם דניאל	נפגשים בחדר הכושר מיועד לגיל השלישי
שני	6.7.26	20:00	WELLNES / מדיטציה וסאונד סטודיו	בוגרים מעל גיל 16
שלישי	7.7.26	18:00	SUMMER ZUMBA VIBS / קיץ של אנרגיה ותנועה	נשים מגיל 16
רביעי	8.7.26	17:00	הקרקס של תום	מופע לילדים
רביעי	8.7.26	19:00-20:00	נפגשים ברחבה-סדרת "ריקודי העם" של הקיץ בהדרכת מריו	פתוח לכלל המנויים המבוגרים מעל גיל 16
חמישי	9.7.26	10:00-11:00	PILATIS FLOW / זורמים במים בהדרכת רעות	בוגרים מעל גיל 16 בהרשמה מראש על-בסיס מקום פנוי
שישי	10.7.26	8:10	FRIDAY YOGA FLOW / שישי של נשימה ותנועה בהדרכת הגר מלול	בוגרים מעל גיל 16
שישי	10.7.26	15:00-18:00	מציאות מדומה	לכל המשפחה - מתחם גיימינג אינטראקטיבי חוויות מציאות מדומה עוצרות נשימה
שני	13.7.26	19:00	SUNSET RIDE / הקצב עולה שהשמש יורדת בהדרכת שגית נח	בוגרים מעל 16
שלישי	14.7.26	15:00-19:00	הפנינג מתנפחים	כל המשפחה בהתאמה לכל מתקן באופן ספציפי
רביעי-חמישי	15-23.7.26		ט' באב	
שישי	24.7.26	14:30-18:30	הפנינג מתנפחים	כל המשפחה בהתאמה לכל מתקן באופן ספציפי
שישי	24.7.26	8:00	Strong&Steady - Senior / בהדרכת יורם דניאל	נפגשים בחדר הכושר מיועד לגיל השלישי
ראשון	26.7.26	20:00	POWER&FLOW / אימון כח וזרימה לנשים בהדרכת גלית בכר	נשים מגיל 16
שני	27.7.26	19:00-20:00	MONDAY YOGA FLOW / פותחות שבוע לנשמה בהדרכת בר הרמן	מעורב מגיל 16 בהרשמה מראש
שלישי	28.7.26	20:00	מופע למבוגרים	בוגרים מעל גיל 16
חמישי	30.7.26	10:00-11:00	PILATIS FLOW / זורמים במים בהדרכת רעות	בוגרים מעל גיל 16 בהרשמה מראש על-בסיס מקום פנוי
שבת	1.8.26	10:00	WELLNES / מדיטציה וסאונד + תה ותמרים	מעורב מגיל 16 בהרשמה מראש
רביעי	5.8.26	19:00-20:00	נפגשים ברחבה-סדרת "ריקודי העם" של הקיץ בהדרכת מריו	פתוח לכלל המנויי המבוגרים מעל גיל 16
חמישי	6.8.26	10:00-11:00	PILATIS FLOW / זורמים במים בהדרכת רעות	בוגרים מעל גיל 16 בהרשמה מראש על-בסיס מקום פנוי
שישי	7.8.26	8:10	FRIDAY YOGA FLOW / שישי של נשימה ותנועה בהדרכת הגר מלול	בוגרים מעל גיל 16
שישי	7.8.26	8:00	Strong&Steady - Senior / בהדרכת יורם דניאל	נפגשים בחדר הכושר מיועד לגיל השלישי
שישי	7.8.26	14:30-18:30	הפנינג מתנפחים	כל המשפחה בהתאמה לכל מתקן באופן ספציפי
שלישי	11.8.26	15:00-19:00	הפנינג מתנפחים	כל המשפחה בהתאמה לכל מתקן באופן ספציפי
רביעי	12.8.26	20:00	SUNSET RIDE / הקצב עולה שהשמש יורדת - בהדרכת שגית נח	בוגרים מעל גיל 16 בהרשמה מראש על-בסיס מקום פנוי
חמישי	13.8.26	10:00-11:00	PILATIS FLOW / זורמים במים בהדרכת רעות	בוגרים מעל גיל 16 בהרשמה מראש על-בסיס מקום פנוי
שישי	14.8.26	9:15	MORNING FLOW / פילאטיס בהדרכת גלית בכר	נשים מגיל 16
שישי	14.8.26	8:00	Strong&Steady - Senior / בהדרכת יורם דניאל	נפגשים בחדר הכושר מיועד לגיל השלישי
שישי	14.8.26	09:15	WELLNES / מדיטציה וסאונד דשא	בוגרים מעל גיל 16
ראשון	16.8.26	20:00	POWER&FLOW / אימון כח וזרימה לנשים בהדרכת גלית בכר	נשים מגיל 16
שלישי	18.8.26	18:00	SUMMER ZUMBA VIBS / קיץ של אנרגיה ותנועה בהדרכת	נשים מגיל 16
חמישי	20.8.26	10:00-11:00	PILATIS FLOW / זורמים במים בהדרכת רעות	בוגרים מעל גיל 16 בהרשמה מראש על-בסיס מקום פנוי
שישי	21.8.26	15:00-18:00	מציאות מדומה	לכל המשפחה - מתחם גיימינג אינטראקטיבי חוויות מציאות מדומה עוצרות נשימה
שני	24.8.26	19:00-20:00	MONDAY YOGA FLOW / פותחות שבוע לנשמה בהדרכת בר הרמן	מעורב מגיל 16 בהרשמה מראש
חמישי	27.8.26	10:00-11:00	PILATIS FLOW / זורמים במים בהדרכת רעות	בוגרים מעל גיל 16 בהרשמה מראש על-בסיס מקום פנוי
שישי	28.8.26	17:00	מופע לילדים	
ראשון	30.8.26	15:00-19:00	הפנינג מתנפחים סיום החופש	כל המשפחה בהתאמה לכל מתקן באופן ספציפי
ראשון	30.8.26	17:00-19:00	מסיבת נוער DJ	

לוח פנימי לזמן
היציג 2026

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת
10.5	11.5	12.5	13.5	14.5	15.5	16.5
					מציאות מדומה	
24.5	25.5 הפנינג מנויים חדשים מציאות מדומה	26.5	27.5	28.5	29.5	30.5
	1.6 פתיחת החופש הגדול רן בא לנ מתנפחים	2.6	3.6	4.6	5.6	6.6
					WELLNES מדיטציה וסאונד 9:15 דשא	
7.6 POWER&FLOW אימון כח וזרימה לנשים	8.6	9.6 SUMMER ZUMBA VIBS קיץ של אנרגיה ותנועה	10.6	11.6	12.6 מציאות מדומה	13.6
					MORNING FLOW פילאטיס	
14.6	15.6 MONDAY YOGA FLOW פותרות שבוע לנשמה	16.6	17.6 נפגשים ברחבה-סדרת "ריקודי העם" של הקיץ	18.6	19.6 WELLNES יוגה וסאונד +תה ותמרים דשא 9:15 מתנפחים רן בא לנ	20.6
21.6	22.6	23.6	24.6	25.6 PILATIS FLOW זורמים במים בהדרגת רעות	26.6	27.6
				מופע למבוגרים הופעה מוזיקלית "גברבנד"	SPINSET FRIDAY מדושים אל תוך שישי	
			1.7 הפנינג החופש הגדול	2.7 PILATIS FLOW זורמים במים בהדרגת רעות	3.7 Strong&Steady Senior אימון תחנות לסניורים בחדר הכושר פילאטיס MORNING FLOW	4.7
			הפנינג מתנפחים			
5.7	6.7	7.7	8.7 הקרקס של תום 17:30	9.7	10.7 מציאות מדומה	11.7
	נשימה מודעת 20:00 סטודיו WELLNES	SUMMER ZUMBA VIBS קיץ של אנרגיה ותנועה	נפגשים ברחבה-סדרת "ריקודי העם" של הקיץ	PILATIS FLOW זורמים במים בהדרגת רעות	FRIDAY YOGA FLOW שישי של נשימה ותנועה	
12.7	13.7 SUNSET RIDE הקצב עולה שהשמש יורדת	14.7 הפנינג מתנפחים	15.7 א' באב	16.7 ב' באב	17.7 ג' באב	18.7 ד' באב
19.7	20.7	21.7	22.7	23.7	24.7 Strong&Steady Senior אימון תחנות לסניורים בחדר הכושר הפנינג מתנפחים	25.7
	ה' באב	ז' באב	ח' באב	ט' באב		
26.7 POWER&FLOW אימון כח וזרימה לנשים	27.7 MONDAY YOGA FLOW פותרות שבוע לנשמה	28.7 הופעה למבוגרים	29.7	30.7 PILATIS FLOW זורמים במים בהדרגת רעות	31.7 WELLNES יוגה וסאונד +תה ותמרים דשא 10:00	1.8
2.8	3.8 הפנינג מתנפחים	4.8	5.8 נפגשים ברחבה-סדרת "ריקודי העם" של הקיץ	6.8 PILATIS FLOW זורמים במים בהדרגת רעות	7.8 Strong&Steady Senior אימון תחנות לסניורים בחדר הכושר FRIDAY YOGA FLOW שישי של נשימה ותנועה הפנינג מתנפחים	8.8
9.8	10.8 SUNSET RIDE הקצב עולה שהשמש יורדת	11.8 הפנינג מתנפחים	12.8	13.8 PILATIS FLOW זורמים במים בהדרגת רעות	14.8 Strong&Steady Senior אימון תחנות לסניורים בחדר הכושר MORNING FLOW פילאטיס WELLNES מדיטציה וסאונד 09:15	15.8
16.8 POWER&FLOW אימון כח וזרימה לנשים	17.8	18.8 SUMMER ZUMBA VIBS קיץ של אנרגיה ותנועה	19.8	20.8 PILATIS FLOW זורמים במים בהדרגת רעות	21.8 מציאות מדומה	22.8
23.8	24.8 MONDAY YOGA FLOW פותרות שבוע לנשמה	25.8	26.8	27.8 PILATIS FLOW זורמים במים בהדרגת רעות	28.8 מופע לילדים	29.8
30.8 הפנינג מתנפחים סיום החופש מסיבת נוער + DJ	31.8					